

**«Предметная неделя»
по физической культуре и ОБЗР на тему:
«Спорт – помощник! Спорт – здоровье! Спорт – игра! Физкульт–ура!»**

Цель: развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; формирование культуры здорового образа жизни; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи:

- формировать сознание того, что здоровье зависит от них самих, чтобы его сберечь, надо правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, закаливанием своего организма;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья;
- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
- организация активного досуга детей;
- определение сильнейших команд, а в личном первенстве – сильнейших участников;
- воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни.

Сроки проведения: 20.10.2025 – 24.10.2025г

Участники: обучающиеся 2 – 11 класс.

Ответственные за проведение предметной недели:

Кривоносова О.А - организация и проведение мероприятий по физической культуре

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Обоянская СОШ №1»
 _____ и.о директора Клещевникова Т.Н
 «20» октября 2025 г.

План проведения недели физической культуры и ОБЗР 20.10 – 24.10.2025 год

№ п/п	Мероприятие	Класс	Время проведения	Ответственные
20 октября Девиз дня «Я, ты, он, она: – мы здоровая страна!»				
1	Соревнования по пионерболу	4 а,б,в	5 урок	Савенков И.Е Доронин В.С
2	Турнир по стритболу	9 а,б,в,г	7 урок	Кривоносова О.А Доронин В.С Савенков И.Е
3	Товарищеская встреча по баскетболу	10, 6,7, 9	8 урок	Кривоносова О.А
21 октября Девиз дня: «Растём здоровыми»				
4	Весёлые старты: «Растём спортивными – вырастим здоровыми»	5 а,б,в	6 урок	Савенков И.Е Доронин В.С
5	Турнир по стритболу	6 а,б,в	7 урок	Савенков И.Е
22 октября Девиз дня: «Быстрее, выше, сильнее»				
6	Открытый урок по теме «Передвижения по гимнастической скамейке»	3 б	4 урок	Кривоносова О.А
7	Весёлые старты: «Дружные ребята»	3 а,б,в	5 урок	Кривоносова О.А Савенков И.Е
8	Соревнования по настольному теннису	9-11	7-8 урок	Кривоносова О.А Доронин В.С
9	Турнир «Мини-футбол в школу»	4 а,б,в	7 урок	Савенков И.Е Доронин В.С
23 октября Девиз дня: «Физкульт - Ура!»				
10	Весёлые старты « Быстрее, выше, сильнее»	2 а, б	5 урок	Кривоносова О.А
11	Соревнования по волейболу	8-11	7 урок	Доронин В.С Савенков И.Е
12	Соревнования по стрельбе: «Меткий стрелок»	8 - 11	7 урок	Холтобин А.А
24 октября Девиз дня: «Движение – это жизнь»				
13	Подвижные перемены	3а,б, в		Кривоносова О.А Спортивный клуб «Лидер»
14	Соревнования по пионерболу	7	7 урок	Савенков И.Е Доронин В.С

20 октября учителями Дорониным В.М и Савенковым И.Е были проведены соревнования по пионерболу среди команд 4 классов. Итоги игры сложились таким образом: 1м- команда 4в, 2 м – команда 4а, 3м – команда 4б класса.



Также в этот день были проведены соревнования по стритболу среди команд 9 х классов, места распределились следующим образом: 1м – 9 в класс, 2м -9б, 3м – 9а.



Завершился этот день товарищеской встречей по баскетболу между командой 10 - го класса и сборной командой 6-9 классов. Выиграла сборная команда. Учитель Кривоносова О.А



21 октября Доронин В.С и Савенков И.Е провели весёлые старты в 5-х классах. Соревнования прошли под девизом «Растём здоровыми!»

Савенков И.Е, среди команд 6-х классов провёл соревнования по стритболу.

1 м - 6 в класс, 2 - 6а, 3 - 6б



22 октября учителем Кривоносовой О.А был проведён открытый урок по теме «Передвижение по гимнастической скамейке» в 3 «Б» классе



Савенков И.Е в 3-х классах, провёл весёлые старты под девизом «Дружные ребята»



соревнования по мини футболу среди команд 4 классов 1м -4а, 2-м – 4б, 3м - 4в



23 октября учителем Кривоносовой О.А были проведены весёлые старты во вторых классах «Быстрее, выше, сильнее!»



Учителем Холтобиным А.А среди обучающихся 9-11 классов были проведены соревнования по стрельбе «Меткий стрелок»



24 октября Дорониным В.С и Савенковым И.Е были проведены соревнования по пионерболу среди команд 7 классов: 1 место - 7а, 2 место - 7в, 3 место - 7б



Соревнования по настольному теннису среди обучающихся 9 -10 х классов, провела Кривоносова О.А

1 место – Максим Н, 9 «А»; 2 м – Башкатов Д, 10класс, 3м – Казначеев З, 9 «В»

