

**Аннотация  
к рабочей программы по учебному предмету  
«Физическая культура»**

Рабочая программа учебного предмета физическая культура для обучающихся 1 классов на уровне начального общего образования составлена на основе:

- требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2022г. № 286;
- примерной программой по учебному предмету;
- основной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом от 31.08.22г. №304;
- учебным планом МБОУ «Обоянская СОШ №1», утвержденной приказом от 17.05.22г. № 170, а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в Примерной программе воспитания.

Учебно-методический комплекс:

Класс	УМК
1	Физическая культура 1-4 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2017г/
	Физическая культура 1кл: учебник для общеобразовательных учреждений /А.П. Матвеев – М; Просвещение, 2017г

Изучение литературного чтения направлено на достижение следующих целей и задач:

Уровень обучения	Цели	Задачи
1 класс	формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому и социальному развитию, успешному обучению детей;</li> <li>-формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> <li>-развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;</li> <li>-обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.</li> <li>-совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазаньи, метании;</li> <li>-обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;</li> </ul>

		<p>-развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;</p> <p>-формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;</p> <p>-формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.</p>
--	--	---

Место учебного предмета в учебном плане школы:

Класс	Количество часов в неделю/год
1	3/99

Рабочая программа по физической культуре построена с учетом принципов системности, научности и доступности, а также преемственности и перспективности между различными разделами курса.