

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 – 9 классы

Рабочая программа предмета физическая культура для 5-9 класса разработана на основе Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с требованиями ФГОС НОО или ФГОС ООО или ФГОС СОО к предметным результатам по учебным предметам, с учетом целевого раздела основной образовательной программы образовательной организации, примерной программы среднего общего образования по физической культуре и авторской программой В. И. Лях, А. А. Зданевич. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» (- М.: Просвещение, 2017 и учебно-методическими комплексами

Класс	УМК
5	Физическая культура 5-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /Т.В Петрова, Ю.А Копылов – М: Вента – Граф,2019г/
6	Физическая культура 5-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /Т.В Петрова, Ю.А Копылов И.М. Туревский; – М: Вента – Граф,2019г./
7	Физическая культура 5-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /Т.В Петрова, Ю.А Копылов – М: Вента – Граф,2019г/
8	Физическая культура 8- 9 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2019г/
9	Физическая культура 8-9 кл: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2019г/

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью.

В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Слагаемые физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Курс физической культуры направлен на достижение определённых целей и задач:

Уровень обучения	Цели	Задачи
5- 9 классы	содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;</li> <li>- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности</li> </ul>
--	--	--

Место учебного предмета:

Класс	Количество часов в неделю/ год
5	3/102
6	3/102
7	3/102
8	2/68
9	3/99

Программа ориентирована на воспитание у учеников стремления к самопознанию, усилению мотивации и развитию познавательного интереса к занятиям физическими упражнениями. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.