

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Кисель витаминизированный	200	6,50	103	0	0	15
	хлеб								
	сладкое	Пр-во	Конд.изделие	40	23,50	271	10	14	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	6,23	52	1	2	7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	3,90	143	6	7	14
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	30,27	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароны отварные	200	4,99	208	5	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Напиток	382	Какао с молоком	200	8,10	154	4	4	26

Повар Гороховцева Н.Б.