

Возрастная категория 7-11 лет

Утверждаю Директор ОУ _____ И.Н.Абрамова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картоф	250	7,90	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	30,54	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1,74	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	20	11,42	93	6	8	0
	хлеб бел.	480	Батон	20	1,89	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар  Гороховцева Н.Б.