

Возрастная категория:

7 - 11 лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 23.05.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                         |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                         |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                         |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54     | Икра свекольная         | 100      | 9,34  | 36           | 1     | 2    | 4        |
|            | 1 блюдо     | 102    | Суп картоф. с горохом   | 250      | 3,07  | 202          | 6     | 5    | 19       |
|            | 2 блюдо     | 293    | Птица запеченая         | 100      | 32,08 | 276          | 22    | 18   | 6        |
|            | гарнир      | 309    | Макароны отварные       | 200      | 4,06  | 208          | 5     | 8    | 30       |
|            | сладкое     |        |                         |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                         | 40       | 2,13  | 71           | 3     | 1    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 481    | Хлеб "Сила"             | 200      | 4,94  | 103          | 1     | 0    | 0        |
|            | напитки     | 631    | компот из свежих плодов |          |       |              |       |      |          |

Повар Гороховцева Н.Б.

