

Возрастная категория
с 7 до 11 лет

МЕНЮ

от 22.06.23

Утверждаю



День 3

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер.цен. Ккал
			Б	Ж	У	
219	Сырники из творога	150	25,83	16,17	38,16	404,16
338	Груша свежая	100	0,52	0,39	13,39	61,1
54	Икра морковная	80	1,26	4,38	6,1	69
Пр-во	Кондит. изделие	76	1,5	6	74	360
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
Итого		606	27,71	20,96	67,63	569,26

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер.цен. Ккал
			Б	Ж	У	
49	Салат Витаминный	60	0,9	2,76	6,6	54,6
102	Суп картофельный с бобовыми	200	6,4	3,54	25,46	161,34
347	Котлеты рубленные из птицы	90	15,4	10,8	15	210
131	Картофельное пюре	150	3,06	5,28	19,5	140,22
Пр-во	корж молочный	100	4,7	11,1	61,6	371
58	Кисель п/ягодный	200	0	0	20	76
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
Итого		850	33,66	33,98	165,26	1433,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			61,37	54,94	232,89	2002,62