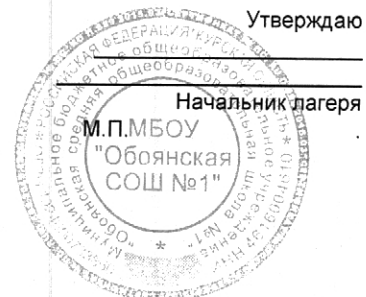


Возрастная категория
с 7 до 11 лет

МЕНЮ

от 24.06.23

Утверждаю



День 5

ЗАВТРАК

№ реп.	Наименование блюда	Масса порц.,г	Пищевые вещества, г			Энер.цен. Ккал
			Б	Ж	У	
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
165	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,07	34,74	223,2
89	бефстроганов	90	27,27	29,61	5,4	378,9
377	Чай с лимоном	200	9,2	2,28	15,42	114,6
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	550	48,92	40,51	78,07	899,4

ОБЕД

№ реп.	Наименование блюда	Масса порц.,г	Пищевые вещества, г			Энер.цен. Ккал
			Б	Ж	У	
19	Салат из моркови и зеленым горошком	60	0,9	4,44	2,82	54,6
101	Суп картофельный с пшеном и мясом	200/18	1,6	1,54	11,6	68
422	Тефтели мясные	90	16	21,7	20,6	483
202	Макароны отварные	150	5,47	4,17	33,25	196,3
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68
пр-во	Конд. изд	200	1,5	6	74	360
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	750	27,37	32,45	102,57	1000,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		76,29	72,96	110,64	1899,5