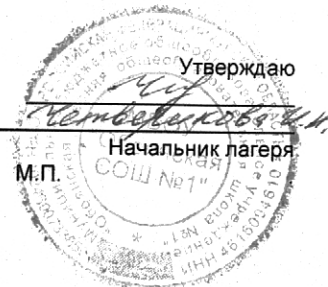


Возрастная категория  
с 7 до 11 лет

# МЕНЮ

от 07.06.2023



## День 2

### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
45	Салат из белокочанной капусты	60	1,32	2,7	6,3	54
347	Котлеты рубленные из птицы	90	15,4	10,8	15	210
131	Картофельное пюре	150	3,06	5,28	19,5	140,22
395	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94
338	Яблоко	100	2,8	0,6	4,7	70,5
	Хлеб йодированный	50	0,6	0,5	17,1	130,2
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>35,48</b>	<b>22,68</b>	<b>75,4</b>	<b>698,92</b>

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	3,65	5	56,34
52	Щи из свежей капусты с картофелем <i>и смет</i>	200/10	1,4	4,66	6,72	74,66
120	Куры отварные	90	22,23	17,19	10,44	280
169	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68
	Хлеб йодированный	50	12,2	0,5	17,1	130,2
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>40,61</b>	<b>29,64</b>	<b>94,08</b>	<b>810,2</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>76,09</b>	<b>52,32</b>	<b>169,48</b>	<b>1509,12</b>