

Возрастная категория:

вечер лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп Род.пл День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша Дружба	200	17,31	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,87	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	20	1,89	43	2	0	9
	хол.блюда	15	Сыр твердый	15	8,93	56	3	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и мясом	251	3,56	202	6	5	19
	2 блюдо	293	Птица запеченая	90	40,97	276	22	18	6
	гарнир	309	Макароны отварные	200	5,27	337	9	9	58
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	3,07	103	1	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
Десерт	По-во	Булочка	90	25,00	394,00	8	13	69	

Повар Гороховцева Н.Б.