

Возрастная категория:

шест лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп пл День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	53	13,73	67	4	6	1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,87	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	30	2,82	85	3	0	19
	хол.блюдо	14	Масло слив.	15	11,58	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	100	17,45	122	2	9	9
	1 блюдо	129	Раскольник Ленинградский	250	5,50	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	44,12	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	10,80	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.