

Возрастная категория:

шестн. лет

Утверждаю

Директора ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп Род.пл День 12.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 390 | Каша манная | 203 | 12,68 | 157 | 5 | 5 | 25 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 13,58 | 154 | 4 | 4 | 26 |
| | хлеб | По-во | Конд.изделие | 21 | 3,74 | 174 | 3 | 5 | 30 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картоф. с крупой и мясом | 260 | 8,95 | 143 | 6 | 7 | 14 |
| | 2 блюдо | 487 | Куры отварные | 100 | 38,59 | 165 | 15 | 12 | 0 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассып. | 200 | 9,24 | 228 | 8 | 6 | 36 |
| | сладкое | 401 | Кефир | 200 | 20,82 | 337 | 3 | 3 | 11 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 481 | Хлеб "Сила" | 40 | 2,40 | 71 | 3 | 1 | 15 |

Повар Гороховцева Н.Б.