

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директора ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	По-во	Блинчик с маслом	135	28,16	200	5	7	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,84	61	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	100	17,45	122	2	9	9
	1 блюдо	129	Рассольник Ленинградский	250	6,59	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	42,76	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	10,80	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.