

Возрастная категория:

10 лет лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обаянская СОШ № 1 Отд./корп Род.пл День 15.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	205	3,00	61	0	0	15
	хлеб	Пр-во	Булочка Боярская	100	27,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,75	52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со смет	255	5,60	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	35,13	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	11,32	195	3	4	36
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	6,57	104	3	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	Пр-во	Конд.изделие	35	13,50	135	6	11	42

Повар Гороховцева Н.Б.

[Signature]