

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп _____ День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	79	19,29	67	4	6	1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,88	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	30	2,83	85	3	0	19
	хол.блюдо	14	Масло слив.	12	6,00	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	7,06	122	2	9	9
	1 блюдо	129	Расольник Ленинградский со смет	258	7,77	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	33,34	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	7,70	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
Десерт	Пр-во	Булочка	100	22,00	394	8	13	69	

Повар Гороховцева Н.Б.

