

Возрастная категория:

пяти лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	200	16,75	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,89	61	0	0	15
	хлеб								
	десерт								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	11,36	88	1	1	20
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,55	52	1	2	7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	3,55	143	6	7	14
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	39,97	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароны отварные	200	8,46	208	5	8	30
	сладкое	382	Какао с молоком	200	9,34	154	4	4	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
		Пр-во		Булочка	50	11,00	197	4	7

Повар Гордиховцева Н.Б.