

Возрастная категория

род. младет

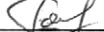
Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп Род.пл День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	По-во	Вареники с творогом	125	28,08	248	11	8	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,92	63	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	15,71	66	1	5	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картоф	250	7,03	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	42,08	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1,92	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	14	8,80	93	6	8	0
	хлеб бел.	480	Батон	20	2,06	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар  Гороховцева Н.Б.