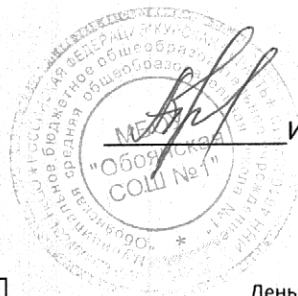


Возрастная категория
пятилет. лет



Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп пл День 18.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром и лимоном | 215 | 5,80 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | кисло-молоч. | Пр-во | Йогурт | 95 | 24,20 | 90 | 1 | 2 | 19 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет овощной | 100 | 5,59 | 95 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский со смет | 255 | 7,08 | 101 | 10 | 8 | 9 |
| | 2 блюдо | 401 | Гуляш | 125 | 26,68 | 135 | 5 | 8 | 30 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,45 | 253 | 3 | 1 | 15 |
| | сладкое | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,07 | 103 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | Пр-во | Булочка | 90 | 25,00 | 355 | 7 | 12 | 62 |
| | хлеб черн. | 481 | Хлеб "Сила" | 40 | 2,13 | 71 | 3 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |

Повар Гороховцева Н.Б.