

Возрастная категория:

8-11 лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № Отд./корп 1-4 кл День 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	293	Птица запеченая	90	30,83	276	22	18	6
	гарнир	309	Макароны отварные	200	5,77	337	9	9	58
	сладкое	Пр-во	Коктель молочный	200	41,00	103	1	0	0
	хлеб бел.								
хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б.