

Возрастная категория:

12-18

лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ №1		Отд./корп	5-11 кл		День		20.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша молочная "Дружба"	205	21,60	186	5	5	32	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,88	61	0	0	15	
	хлеб	480	Хлеб пшен	20	1,89	47	2	0	10	
	хол.закуска	14	Масло сливочное	6	4,63	36	2	3	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	45	Салат из белокоч. Капусты	100	4,12	87	1	5	9	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и мясом	262	8,65	135	5	5	16	
	2 блюдо	347	котлета рубленая из мяса птицы	100	41,72	161	13	8	10	
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	12,58	183	4	6	27	
	сладкое	407	Сок	200	10,80	94	1	0	23	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б.

Handwritten signature of the cook.