

Возрастная категория  
\_\_\_\_\_ лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
\_\_\_\_\_ Т.А. Пашкова

| Школа      | МБОУ Обоянская СОШ № 1 |        |                          | Отд./корп | Род.пл | День         |       |      |          | 05.02.2024 |
|------------|------------------------|--------|--------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                    | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |            |
| Завтрак    | гор.блюдо              | Пр-во  | Вареники с творогом      | 125       | 28,12  | 248          | 11    | 8    | 31       |            |
|            | гор.напиток            | 376    | Чай с сахаром            | 200       | 1,88   | 63           | 0     | 0    | 15       |            |
|            | хлеб                   |        |                          |           |        |              |       |      |          |            |
| Завтрак 2  | фрукты                 |        |                          |           |        |              |       |      |          |            |
|            |                        |        |                          |           |        |              |       |      |          |            |
| Обед       | закуска                | 50     | Икра кабачковая          | 90        | 15,71  | 122          | 2     | 9    | 9        |            |
|            | 1 блюдо                | 82     | Борщ с капустой и картоф | 250       | 5,81   | 100          | 5     | 5    | 11       |            |
|            | 2 блюдо                | 265    | Плов                     | 250       | 40,07  | 275          | 17    | 9    | 30       |            |
|            | гарнир                 | 376    | Чай с сахаром            | 200       | 1,85   | 63           | 0     | 0    | 15       |            |
|            | сладкое                | 42     | Сыр твердый              | 22        | 12,54  | 93           | 6     | 8    | 0        |            |
|            | хлеб бел.              | 480    | Батон                    | 20        | 1,89   | 51           | 2     | 0    | 9        |            |
|            | хлеб черн.             | 481    | Хлеб "Сила"              | 40        | 2,13   | 71           | 3     | 1    | 15       |            |
|            |                        |        |                          |           |        |              |       |      |          |            |

Повар \_\_\_\_\_ Гороховцева Н.Б.