

Возрастная категория
10 лет лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп 5-11 кл День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,00	63	0	0	15
	хлеб	Пр-во	Булочка	100	29,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,80	95	1	6	8
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	5,54	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	33,85	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,26	253	3	1	15
	сладкое	349	Компот из св.фруктов	200	5,15	103	1	0	25
	хлеб бел.	Пр-во	Конд.изделие	18	15,00	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.