

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	52	20,83	68	4	6	1
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,89	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	40	3,78	85	3	0	19
	хол.блюда	14	Масло сливочное	7	3,50	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра свекольная	100	6,36	114	2	6	12
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом и мясом	253	3,32	202	6	5	19
	2 блюдо	293	Птица запеченая	100	31,95	276	22	18	6
	гарнир	309	Макароны отварные	200	4,65	337	9	9	58
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	3,45	103	1	0	0
	хлеб бел.	Пр-во	Кекс	100	23,00	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	фрукт	338	фрукт	200	15,14	88	1	1	20

Повар Гороховцева Н.Б.

Гороховцева