

Возрастная категория:

12 лет лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп Пл День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная	205	14,92	157	5	5	25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,19	154	4	4	26
	хлеб	480	Батон	20	1,89	43	2	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра морковная	100	5,04	71	1	4	7
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	2,57	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	90	46,26	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	5,87	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	18,13	103	1	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.