

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю  
Директора ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	5-11 кл		День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб	Пр-во	Йогурт	100	30,00	174	3	5	30	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой и мясом пт.	255	5,61	143	6	7	14	
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	38,57	165	15	12	0	
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	12,32	228	8	6	36	
	сладкое	401	Кефир	200	21,10	337	3	3	11	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б.

*[Handwritten signature]*