

Возрастная категория:

шесть

лет

Утверждаю

Директора ОУ

Т.А. Пашкова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	Род.пл	День			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб	Пр-во	Йогурт	100	30,00	174	3	5	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой и мясом пт	255	5,61	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	38,57	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	12,32	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	21,10	337	3	3	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.