

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю  
Директора ОУ  
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	407	Сок	200	7,00	94	1	0	23
	хлеб								
	десерт	Пр-во	Конд.изделие	40	23,00	200	2	12	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	7,06	122	2	9	9
	1 блюдо	129	Расольник Ленинградский	250	5,06	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	43,05	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	7,70	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	Пр-во	конд.изделие	32	25,00	394	8	13	69

Повар Гороховцева Н.Б.