

Возрастная категория:  
12-18 лет

Утверждаю  
 Директор ОУ  
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп            День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,89	61	0	0	15
	хлеб	Пр-во	Булочка молочная	35	13,50	394	8	13	69
	фрукт	338	Фрукт	200	14,61	88	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	10,01	71	1	4	7
	1 блюдо	110	Суп из овощей с фасолью	250	3,93	96	3	4	23
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	26,98	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картоф	200	9,75	183	4	6	27
	сладкое	349	Компот сухофрукты	200	3,45	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Фрукт	338	Фрукт	225	33,75	88	1	1	20

Повар Гороховцева Н.Б.