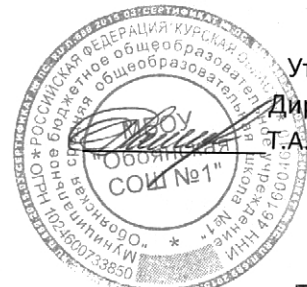


Возрастная категория
12-18 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп 5-11 кл День 04.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | По-во | Вареники с творогом | 125 | 28,12 | 248 | 11 | 8 | 31 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1,88 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картоф | 250 | 9,80 | 100 | 5 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 265 | Плов | 250 | 41,86 | 275 | 17 | 9 | 30 |
| | гарнир | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1,92 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | сладкое | 42 | Сыр твердый | 18 | 11,02 | 93 | 6 | 8 | 0 |
| | хлеб бел. | По-во | Булочка бутербродная | 50 | 13,00 | 51 | 2 | 0 | 9 |
| | хлеб черн. | 481 | Хлеб "Сила" | 40 | 2,40 | 71 | 3 | 1 | 15 |

Повар [Signature] Гороховцева Н.Б.