

Возрастная категория

12 - 18

лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп 5-11 кл День 06.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,00	63	0	0	15
	хлеб	Пр-во	Булочка	100	29,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,64	95	1	6	8
	1 блюдо	96	Расольник ленинградский	250	6,22	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	33,57	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,32	253	3	1	15
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,15	103	1	0	25
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка молочн	35	13,50	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	60	3,60	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.