

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп _____ День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Сок	200	10,50	94	1	0	23
	хлеб		Кондитер.изделие	40	19,50	100	1	6	11
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	21,81	88	1	1	20
Обед	закуска	45	Слат из белокач. Капусты	100	3,65	87	1	5	9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	2,97	135	5	5	16
	2 блюдо	347	котлета рубленая из мяса птицы	100	32,02	161	13	8	10
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	9,72	183	4	6	27
	сладкое	407	Сок	200	7,70	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

