

Возрастная категория
12-18 лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп

День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	10,00	154	4	4	26
	хлеб								
		Пр-во	Кондит.изделие	40	20,00	100	1	6	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Слат из белокач. Капусты	100	3,65	87	1	5	9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и сметаной	260	6,88	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	32,75	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром и лимоном	215	4,39	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	19	19,20	93	6	8	0
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка бутербродная	50	11,00	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	десерт								

Повар  Гороховцева Н.Б.