

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	45	7,15	61	1	5	4
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	3,53	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	36,27	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	11,79	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	19,13	103	1	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.