

Возрастная категория:

7-11 лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп _____ День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	205	16,69	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	205	2,87	61	0	0	15
	хлеб	Пр-во	конд.изд	23	10,44	104	1	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	4,17	52	1	2	7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой и мясом птицы	264	8,19	143	6	7	14
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	28,72	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароньы отварные	200	5,45	208	5	8	30
	сладкое	382	Какао с молоком	200	11,34	154	4	4	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	десерт	Пр-во	Булочка	80	20,00	197	4	7	35

Повар Гороховцева Н.Б.

Гороховцева