

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	День					01.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток	401	Кефир	200	21,10	337	3	3	11	
	хлеб	Пр-во	Печенье	50	8,90	227	5	3	38	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	10,47	71	1	4	7	
	1 блюдо	110	Суп из овощей с фасолью и смет	255	6,15	96	3	4	23	
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	30,49	141	9	6	11	
	гарнир	694	Пюре картоф	200	12,48	183	4	6	27	
	сладкое	349	Компот сухофрукты	200	4,78	103	1	0	25	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15	
	десерт	Пр-во	Конд.изделие	35	13,50	218	4	6	37	

Повар Гороховцева Н.Б.

