

Возрастная категория:

7 - 11

лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	18,76	88	1	1	20
Обед	закуска	45	Слат из белокач. Капусты	100	3,72	87	1	5	9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,47	135	5	5	16
	2 блюдо	347	котлета рубленая из мяса птицы	100	32,20	161	13	8	10
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	9,72	183	4	6	27
	сладкое	407	Сок	200	10,00	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

