

Возрастная категория:

_____ лет

Утверждаю

Директор ОУ

_____ Т.А. Пашкова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша молочная "Дружба"	205	21,60	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,88	61	0	0	15
	хлеб	480	Хлеб пшен	20	1,89	47	2	0	10
	хол.закуска	14	Масло сливочное	6	4,63	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Слат из белокач. Капусты	100	4,12	87	1	5	9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и мясом	262	8,65	135	5	5	16
	2 блюдо	347	котлета рубленая из мяса птицы	100	41,72	161	13	8	10
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	12,58	183	4	6	27
	сладкое	407	Сок	200	10,80	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б. _____