

Возрастная категория
7-11 лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп 1-4 кл День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,80	95	1	6	8
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	5,54	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	33,85	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,26	253	3	1	15
	сладкое	349	Компот из св.фруктов	200	5,15	103	1	0	25
	хлеб бел.	По-во	Конд.изделие	18	15,00	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Горховцева Н.Б.