

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № Отд./корп День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	53	13,40	67	4	6	1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,81	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	20	1,89	85	3	0	19
	хол.блюдо	14	Масло слив.	14	7,00	113	0	12	0
	хол.блюдо	15	Сыр твердый	10	5,90	37	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	15,71	122	2	9	9
	1 блюдо	129	Рассольник Ленинградский со смет	257	6,54	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	33,92	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	7,70	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	П-во	Булочка	50	14,00	394	8	13	69

Повар Гороховцева Н.Б.

