

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп _____ День 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	205	14,13	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,87	61	0	0	15
	хлеб								
	Фрукт	338	Фрукт	185	14,00	88	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	4,17	52	1	2	7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой и мясом	275	12,83	143	6	7	14
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	28,27	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароны отварные	200	5,45	208	5	8	30
	сладкое	382	Какао с молоком	200	11,34	154	4	4	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Фрукт	338	Фрукт	209	15,81	88	1	1	20

Повар Гороховцева Н.Б.