

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю
Директора ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп _____ День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	По-во	Бличик с маслом	135	28,16	200	5	7	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,84	61	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	8,84	122	2	9	9
	1 блюдо	129	Рассольник Ленинградский	250	5,45	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	40,96	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	10,80	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	По-во	Пирог с маком	64	11,82	254	5	9	44

Повар Гороховцева Н.Б.

