

Возрастная категория

7-11 лет

лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 И.Н.Абрамова

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокач.капусты	100	3,72	49	1	3	3
	1 блюдо	103	Суп картоф. с макаронами и мясом птицы	263	8,33	108	3	2	19
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	22,65	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	10,43	103	3	5	18
	сладкое	10011	кисель	200	4,04	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
		Пр-во	Йогурт	100	28,70	100	2	3	19

Повар Гороховцева Н.Б.

