

Возрастная категория  
4-11 лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
И.Н.Абрамова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ №1		Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	205	3,00	63	0	0	15
	хлеб	По-во	Ватрушка с творогом	100	27,00	248	10	9	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,04	95	1	6	8
	1 блюдо	96	Расольник ленинградский	250	5,06	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	22,46	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,66	253	3	1	15
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	3,45	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	десерт	По-во	Йогурт	100	34,20	85	5	3	9

Повар Гороховцева Н.Б.